

JUDO CLUB MOULINOIS

**101 rue du Jeu de Paume 03000 Moulins Tél : 06 29 88 92 20
04 70 46 21 55**

Club Partenaire de la ville de Moulins

Horaires des cours et activités hebdomadaires 2022 - 2023

I - Judo jeunes :

Classe Baby Judo (4-5 ans) et Enfants à partir de 6 ans :
- lundi et jeudi de 17h30 à 18h30

II - Judo adultes et adolescents :

-lundi et jeudi de 19 h 00 à 20h30
-samedi une fois par mois cours commun avec Judo /Ju-Jitsu
de 10h00 à 11h30 (réservé aux adultes)

III - Ju jitsu et ate jitsu :

- mercredi et vendredi de 19h 00 à 20h30

IV - Gym :

- lundi et jeudi de 9h à 10h
- mercredi de 16h00 à 17h

NB:En fonction de l' évolution des directives ministérielles (crise sanitaire) les horaires pourraient être modifiés.

www.judoclubmouloinois.fr