

JUDO CLUB MOULINOIS

**101 rue du Jeu de Paume 03000 Moulins Tél : 06 29 88 92 20
04 70 46 21 55**

Club Partenaire de la ville de Moulins

Horaires des cours et activités hebdomadaires 2020 - 2021

I - Judo jeunes :

Classe Baby Judo (4-5 ans) lundis de 17h à 17h40
Enfants à partir de 6 ans lundis de 17h45 à 18h40
et jeudis de 17h30 à 18h30

II - Judo adultes et adolescents :

lundis et jeudis de 19 h 00 à 20h30
samedis une fois par mois
de 10h00 à 11h30 (réservé aux adultes)

III - Ju jitsu et ate jitsu :

mercredis et vendredis de 19h 00 à 20h30

IV - Fitness défense :

mardis de 18h30 à 19h30

V - Gym :

lundis et jeudis de 9h30 à 10h30
mercredis de 17h00 à 18h